

MENU DE COMEDOR - JARDIN DE INFANCIA DONALD

	PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	*QUINTA SEMANA
LUNES	PATATAS GUIADAS LOMO ADOBADO FRUTA, LECHE O YOGURT	ARROZ CON TOMATE JAMON ASADO FRUTA, LECHE O YOGURT	MACARRONES CON TOMATE TORTILLA DE BONITO FRUTA, LECHE O YOGURT	PURÉ VEGETAL PESCADO EN SALSA FRUTA, LECHE O YOGURT	ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE POLLO FRUTA, LECHE O YOGURT
MARTES	FABAS ESTOFADAS TORTILLA DE BONITO FRUTA, LECHE O YOGURT	GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA A LA ROMANA FRUTA, LECHE O YOGURT	ESTOFADO DE PATATAS SALCHICHAS CON TOMATE FRUTA, LECHE O YOGURT	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ TORTILLA DE JAMÓN FRUTA, LECHE O YOGURT	LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA A LA ROMANA FRUTA, LECHE O YOGURT
MIÉRCOLES	PORRUSALDA POLLO ASADO C/GUARNICIÓN FRUTA, LECHE O YOGURT	PURÉ VEGETAL ROLLO DE CARNE C/PATATAS FRUTA, LECHE O YOGURT	SOPA DE COCIDO COCIDO DE GARBANZOS NATILLAS O YOGURT	PAELLA DE VERDURAS FILETE RUSO FRUTA, LECHE O YOGURT	MENESTRA DE VERDURAS REVUELTO CON TOMATE Y JAMÓN FRUTA, LECHE O YOGURT
JUEVES	LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE LENGUADO FRUTA, LECHE O YOGURT	MENESTRA DE VERDURAS REVUELTO CON TOMATE Y JAMÓN FRUTA, LECHE O YOGURT	PURÉ VEGETAL POLLO ASADO C/GUARNICIÓN FRUTA, LECHE O YOGURT	SOPA DE COCIDO COCIDO DE GARBANZOS NATILLAS O YOGURT	PURÉ VEGETAL ROLLO DE CARNE FRUTA, LECHE O YOGURT
VIERNES	PURÉ VEGETAL ALBÓNDIGAS CON PATATAS FRUTA, LECHE O GELATINA	FABADA ASTURIANA CON SU COMPANGO FRUTA, LECHE O GELATINA	LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA A LA ROMANA FRUTA, LECHE O GELATINA	JUDÍAS VERDES CON PATATAS FILETE DE PECHUGA DE POLLO FRUTA, LECHE O GELATINA	POTE ASTURIANO CON SU COMPANGO FRUTA, LECHE O GELATINA

* Este será un menú único para todos los meses

* Las meriendas consisten en bocadillos variados, papilla de fruta, lácteos, etc.

Menú supervisado por la Dr. Carolina Muñiz Rodriguez, nutricionista (nº de Colegiado AS00023)